

SERRA DE L'OBAC – Alzina del Vent - Hospital de Sang - Turó de la Pola

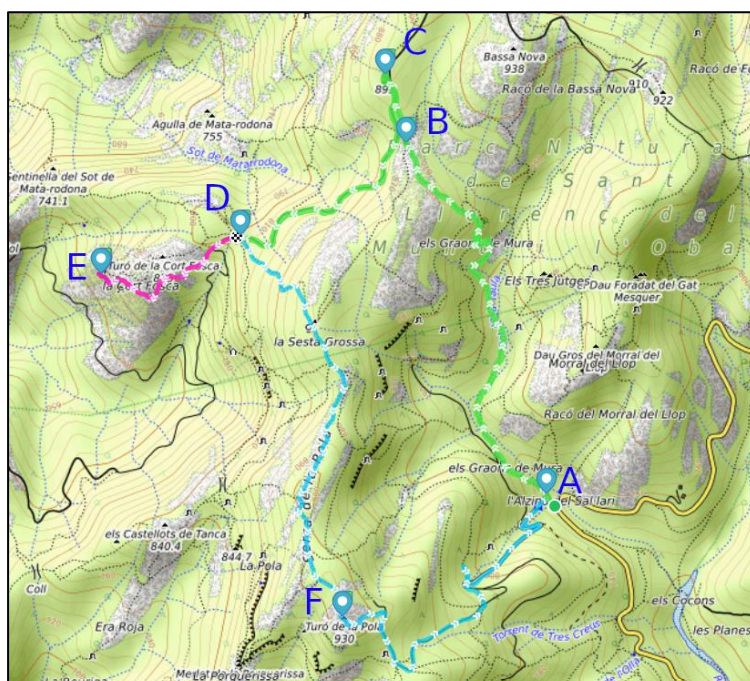
Grup Muntanya en Família – Club Muntanyenc Sant Cugat – 2 de Febrer de 2025

DESCRIPCIÓ: Ruta per la Serra de l'Obac per indrets d'interès natural i històric i amb magnífiques vistes sobre Montserrat i la Mola. Partint de l'aparcament de l'Alzina del Sal·lari, pujarem en direcció NO per un sender fins al Coll de Boix, prop del qual veurem l'Alzina del Vent. Llavors baixarem per una pista en direcció SO fins al Coll de la Cort Fosca, on deixarem la pista per agafar un sender que flanqueja el Turó de la Cort Fosca per la vessant sud. Aquest sender ens porta – sense pujar fins al turó – fins a l'Hospital de Sang, una construcció que durant les guerres carlines s'utilitzava com a hospital provisional i que ara està en ruïnes. Aquí també podem veure la Cova de la Cort Fosca. Tornarem al Coll de la Cort Fosca pel mateix camí i pujarem per un sender en direcció SE, fins a creuar-nos amb el GR-5. Des d'aquí seguirem per la carena en direcció S fins al Turó de la Pola. Finalment baixarem en direcció SE cap al Coll de Tres Creus i després en direcció NE per la pista cap a l'aparcament.

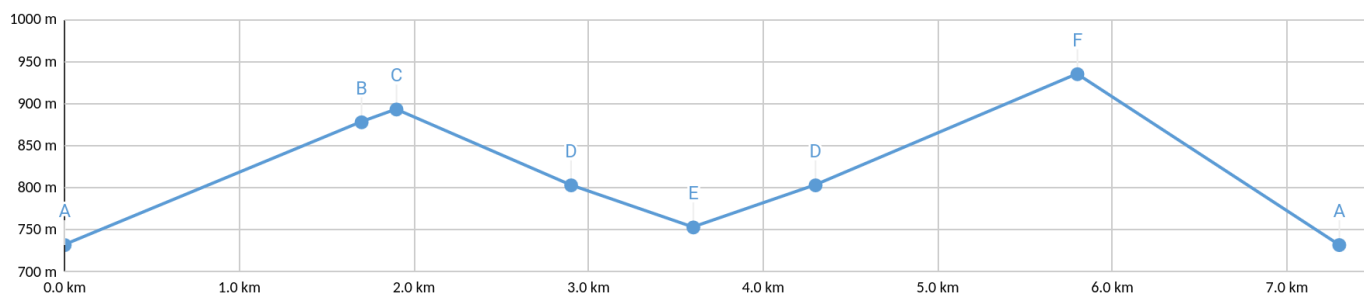
PUNT DE TROBADA: A les 9.30 h a l'aparcament de l'Alzina del Sal·lari, al Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

FITXA TÈCNICA DE L'ITINERARI

Situació	Bages, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac
Distància total	7.3 km
Temps total aproximat	4.5 h (parades incloses)
Desnivell positiu acumulat	343 m
Alçada màxima	935 m
Mapa recomanat	Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Ed. Alpina. Escala 1:25000



Punt de pas		Alçada	Desnivell parcial	Desnivell positiu acumulat	Distància parcial	Distància acumulada	Observacions
A	Alzina del Sal-lari	732 m	0 m	0 m	0.0 km	0.0 km	Aparcament
B	Coll de Boix	878 m	146 m	146 m	1.7 km	1.7 km	
C	Alzina del Vent	893 m	15 m	161 m	0.2 km	1.9 km	Arbre monumental
D	Coll de la Cort Fosca	803 m	-90 m	161 m	1.0 km	2.9 km	
E	Hospital de Sang	753 m	-50 m	161 m	0.7 km	3.6 km	Ruïnes de l'Hospital de Sang, Cova de la Cort Fosca
D	Coll de la cort fosca	803 m	50 m	211 m	0.7 km	4.3 km	
F	Turó de la Pola	935 m	132 m	343 m	1.5 km	5.8 km	Cim amb vèrtex geodèsic
A	Alzina del Sal-lari	732 m	-203 m	343 m	1.5 km	7.3 km	Aparcament



Ruta a Wikiloc: <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/ruta-circular-desde-el-aparcamiento-de-la-alzina-del-salari-sant-llorenç-del-munt-32777220> (d'aquest track no farem la pujada al Turó de la Cort Fosca)

MATERIAL

Menjar: cal portar de casa l'esmorzar i el dinar. Està prevista una parada per esmorzar i una per dinar.

Aigua: cal portar aigua des de casa.

Material: és fonamental portar calçat adequat: botes de muntanya per no relliscar i evitar les torçades de peu. A principis de febrer pot fer fred i humitat; convé portar roba d'abric i un impermeable.

Dificultats que hi pot haver: es tracta d'un itinerari de muntanya, malgrat que no presenta més dificultats que la irregularitat del terreny en alguns trams; cal anar amb compte amb les relliscades. El recorregut escollit en general evita els trams exposats, però sortint del sender es pot arribar a zones exposades. Per això es recomana anar amb el grup, no desviar-se del sender i vigilar els infants en tot moment.

NOTA:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (MeF) del Club Muntanyenc Sant Cugat i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al MeF. Tots els participants a les activitats MeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs. Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que els supervisaran i se'n faran responsables durant tota l'activitat.